

Journée « Ecoresponsabilité et bien-être des tout-petits en établissement d'accueil du jeune enfant »

Mardi 20 juin 2017 à Lyon

Santé du jeune enfant

[La santé des enfants de 0-6 ans en Rhône-Alpes](#) – rapport - ORS Rhône-Alpes – 2016 - 55 p.

Afin d'orienter le choix des territoires, publics et thématiques prioritaires pour un appel à projet visant à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé (ISTS) chez les 0-6 ans en région Rhône-Alpes, l'ARS a sollicité l'ORS Rhône-Alpes pour réaliser un travail de synthèse et de conceptualisation sur l'état de santé des enfants de cet âge et sur les inégalités sociales de santé dans l'enfance à partir des différentes sources disponibles en Rhône-Alpes.

[Accompagner le développement du jeune enfant](#) - revue- La Santé en action n° 437 - septembre 2016

Ce dossier central est consacré à la périnatalité et la petite enfance jusqu'à 3 ans. L'objectif est d'apporter un éclairage aux professionnels sur les connaissances et les conditions à réunir pour le développement de l'enfant.

[Accompagnement à la parentalité, petite enfance et santé : faites connaître vos actions !](#) – rapport - SFSP (Société française de santé publique) – mai 2016 – 94 p.

La consultation : [Accompagnement à la parentalité, petite enfance, et santé : faites connaître vos actions !](#) » a donné lieu au recueil de 123 fiches-actions produites par des acteurs de la petite enfance du social, de l'éducation de la promotion de la santé, du médico-social.

[Inégalités sociales de santé et petite enfance : Analyse et ressenti de personnes en situation de grande précarité](#) - rapport - ATD Quart Monde - 2014 - 18 p.

[Petite enfance et promotion de la santé](#) – revue - La Santé de l'homme n° 400 – 2009

Attachement, parentalités classiques et atypiques, normes d'éducation, influence de l'environnement : dans ce numéro consacré à la petite enfance (0 à 6 ans), des experts de tous horizons -anthropologues, sociologues, médecins, enseignants, professionnels des structures d'accueil - apportent leurs connaissances et présentent leurs pratiques.

[Promouvoir la santé dès la petite enfance : Accompagner la parentalité.](#) – ouvrage – Santé publique France – 2015

Cet ouvrage est un outil d'accompagnement pour les professionnels de la petite enfance, qu'ils soient du secteur de la santé, du social ou de l'éducation, qui souhaitent entreprendre des actions alliant promotion de la santé et accompagnement à la parentalité.

● **Activité physique - développement psychomoteur – Jeu**

[Promotion de la santé des tout-petits par l'activité physique : Intérêt et obstacles](#) - article - Santé Publique N° 3, Vol. 20 - janvier 2008. – p..239 - 248

Pourquoi les tout-petits ne sont pas ou très peu concernés par la promotion de l'activité physique à des fins de santé. L'étude qui porte sur des enfants de 0 à 6 ans et les structures qui les accueillent s'appuie sur une revue de la littérature et une enquête auprès des structures d'accueil

[Obésité : dès 2 ans, l'activité physique et la sédentarité sont déterminantes – Enquête - INSERM](#) – 2017

Le suivi d'une cohorte de plus de 800 enfants montre que le temps passé à jouer en plein air ou à regarder la télévision pendant la petite enfance est déjà prédictif du risque d'obésité ultérieur.

[Ce que révèle la recherche sur l'activité physique et la petite enfance.](#) – article – Best Start - 2006

[L'activité physique chez les jeunes enfants. Une habitude amusante et saine.](#) – dépliant - Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants - 2011

[L'activité physique chez les jeunes enfants : Adopter très tôt des habitudes de vie saines et durables avril 2011](#) – brochure - Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants - avril 2011 –

[La motricité libre](#) – affiche – Bougribrouillons - 2015

[Le plaisir de bouger](#) - affiche - Office de la Naissance et de l'enfance

[Papa et moi en mouvement](#) – brochure – Best start

[A vous de jouer ensemble](#) - site canadien. Ressources pour parents et professionnels afin de promouvoir et encourager l'activité physique chez les enfants de 0 à 6 ans

[Jouer aux exercices ! Jeux et exercices pour parents et enfants](#) – ouvrage - Gouvernement du Québec – 2014 – 44 p.

Exemples d'activités qui joignent l'utile à l'agréable, car elles vous offrent la possibilité de bouger tout en jouant avec votre enfant. Jouer avec votre enfant est essentiel à son plein développement.

[Si on jouait ?](#) – brochure – Office de la Naissance et de l'enfance

[Le jeu. Une façon naturelle d'apprendre.](#) – dépliant - Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants –

[Jeu t'aime](#) – ouvrage -Yapaka – 2015 – 41 p.

Jouer est essentiel au développement de l'enfant. Jouer aide à grandir, à découvrir le monde, à créer, à vivre ensemble...

[Jouer pour grandir](#) – ouvrage - Sophie Marinopoulos - Temps d'arrêt - 2015

L'enfant, dès sa naissance, a un besoin vital de jouer pour entrer en contact avec son environnement. Jouer est sérieux car, en jouant, il construit sa santé relationnelle et affective.

[Le Jeu des Trois Figures en classes maternelles](#) - Temps d'arrêt 13/11/2010 Serge Tisseron

Ce texte (édition 2010) a vu de nouveaux développements disponibles sur le site de Serge Tisseron

Sommaire : L'engagement des corps « Je me suis mis à sa place » « J'ai été choqué »

Petite enfance et neurosciences : (Re)construire les pratiques - ouvrage - SCHUHL (Christine) - SERRES (Josette) - Chronique Sociale - 2015. - 141 p.

Destiné aux professionnels de la petite enfance, cet ouvrage propose un regard croisé entre neurosciences et pédagogie. Chaque partie d'ouvrage est consacrée à une situation que l'on retrouve dans les structures d'accueil de la petite enfance, à savoir : les accueils ; l'éveil ; les repas ; les soins ; le sommeil.

[Les Bâtisseurs De Cerveau](#) – vidéo - vidéo qui montre comment l'environnement et les expériences vécues tôt dans la vie influencent le développement du cerveau et les conséquences pour la santé et le mieux-être.

Outils disponibles en prêt à l'ADES du Rhône :

K1985 - Grandir sans risque - dvd (27min) – MAIF – 2006

Outil de sensibilisation et d'information sur les risques de la vie courante chez les petits. Articulé autour de 3 axes ("Avant la marche", "Premiers pas" et "Vers l'autonomie"), cet outil donne la parole aux parents ainsi qu'à des spécialistes de la petite enfance et du risque.

K1415 – Développement psychomoteur de l'enfant de 0 à 6 ans - dvd (24min – CNASM Lorquin - 2007

Ce film est destiné aux professionnels de la petite enfance pour favoriser la promotion de l'activité physique chez les enfants de 0 à 6 ans.

M1420 - Rythmes de vie - exposition (7 panneaux 40x60cm + cd-rom) – ADES du Rhône - 2011

Dans le cadre de la prévention primaire de l'obésité infantile, cet outil vise à donner des informations sur les 3 aspects fondamentaux de la croissance de l'enfant : alimentation, sommeil et activité physique.

K1710 - La journée de Victor - mallette pédagogique (livret enfant + fascicule parent + fichier d'activité + guide pédagogique) – ADES du Rhône - 2002

Mise en place d'actions auprès des enfants de 2 à 4 ans, en ce qui concerne leur alimentation, leur sommeil et leurs activités physiques, dans leurs différents lieux de vie et en privilégiant le rôle de la famille.

M1200 – Trucs et astuces - exposition (1 panneau 30x42cm) - Papa, maman bougeons ensemble - 2007

Quelques conseils aux parents pour donner l'exemple et faire de l'exercice avec les enfants.

K1490 - Activités d'éveil avec bébé - mallette pédagogique (2 cd audio + 1 livre) - Eveil et découvertes - 2010

Cet outil propose différentes approches auditives (comptines, histoires, berceuses, formulettes...) pour développer aussi bien la mémoire auditive que la motricité de l'enfant, les liens affectifs enfant-adulte.

K1450 - 60 comptines pour la danse & l'éveil corporel - mallette pédagogique - Eveil et découvertes - 2007

Un livre et un cd avec des comptines pour danser et bouger, utilisées dans les crèches et maternelles, sélectionnées par des professionnels de l'enfance. Pour chaque comptine des conseils sont donnés pour en faciliter l'application.

K1410 - Jouer avec les 5 sens : toucher, sentir, goûter... - ouvrage jeunesse – BAUM H. - 1997

Sentir, goûter, écouter, toucher, regarder... jouer ! Les activités proposées sont classées par saison : Parcours d'odeurs et de parfums, théâtre d'ombres, peinture musicale, mobile sonore, kaléidoscope, recettes de gastronomes, jeux d'eau ...

K1035 - Mine de rien - dvd (100min) – Folimage - 1993

Une collection complète de 40 épisodes sur l'enfant Thèmes abordés : propre ; chez le docteur ; dormir ; les bêtises ; les colères ; les doudous ; la crèche ; se promener ; la neige ; le rhume ; les bobos...

K1665 - Petite Enfance 1 - dvd (6x6min + fiches) –ANTHEA Production - 2004

6 thématiques : Les oppositions de l'enfant, Le sommeil de l'enfant, Les peurs de l'enfant, Les doudous, L'acquisition de la propreté et L'éveil de l'enfant.

K1675 - Petite Enfance 2 - dvd 6x6min + fiches) – ANTHEA Production - 2004

6 thématiques : L'alimentation de l'enfant, La sécurité affective de l'enfant, A la découverte des autres, A la découverte de soi, L'agressivité de l'enfant, Le monde virtuel et l'enfant.

● Alimentation petite enfance

[Alimentation et petite enfance 0-3 ans. Livret d'aide à l'élaboration des repas pour les professionnels de la petite enfance](#) – ouvrage – Ville de Bordeaux – 2014 – 68 p.

Recommandations et conseils sur l'élaboration des menus, l'introduction des aliments, la diversité alimentaire, les groupes alimentaires, le sel, les épices et les aromates, les quantités à servir, les repas, l'éveil au goût et développement durable.

[Faire la cuisine avec de jeunes enfants : Conseils pour les parents](#) – dépliant - ADES du Rhône

[Livret d'activités. Activités culinaires jeunes enfants, activités physiques bébés et jeunes enfants](#) – brochure - ADES du Rhône - 2010

[De nouveaux aliments en douceur...](#) – brochure – Office de la Naissance et de l'enfance

[Le guide nutrition de la naissance à trois ans](#) – brochure - Santé publique France

[Les comportements alimentaires. Une recette pour de saines habitudes alimentaires](#) – dépliant - Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants – 2013

[La naissance du goût](#) – ouvrage - RIGAL (Natalie) – Mission Agrosociences - 2002 – 18 p

À travers un état des lieux de la recherche scientifique sur la question, Natalie Rigal, psychologue et chercheur, nous éclaire sur la manière dont se construit le goût chez l'enfant, et plus précisément dont se met en place le plaisir alimentaire.

Plaisirs alimentaires : Socialisation des enfants et des adolescents - ouvrage - DUPUY (Anne). - Presses Universitaires de Rennes - 2013. - 510 p

Ouvrage sur la relation affective et les émotions liées à l'alimentation chez les enfants et les adolescents.

On ne joue pas avec la nourriture ! Enfance, divertissement, jeu et alimentation : Entre risques et plaisirs – ouvrage - OCHA - 2011 – 155p

Ce livre aborde la relation à l'alimentation des enfants au travers du jeu avec la nourriture.

[La lettre à table ! Lettre d'information à destination des assistantes maternelles](#) – site internet - IREPS Bretagne

[Nos petits mangeurs](#) - site internet - Centre de référence québécois en alimentation

[Le coin des bambins](#) – site internet – INPES

Outils disponibles en prêt à l'ADES du Rhône :

Q4010 - [Chouette, on passe à table ! Guide pratique pour l'alimentation des enfants dans les milieux d'accueil](#) - dossier pédagogique – Office de la naissance et de l'enfance – 2014

Ce guide est un outil d'aide aux professionnels des milieux d'accueil afin d'offrir aux enfants de 0 à 6 ans des menus variés et équilibrés, tout en gardant à l'esprit ces maîtres mots : plaisir, découverte et convivialité.

Q8050 - [Mener un projet autour de l'alimentation au sein des structures de petite enfance : Guide pratique pour passer à l'action](#) - dossier pédagogique – CODES Pyrénées Orientales - 2014

5 associations des Pyrénées-Orientales, issues du monde agricole, de la santé ou de l'environnement, se sont rassemblées pour proposer un projet autour de : plaisir, nature et santé dans l'assiette en direction des structures d'accueil de la petite enfance.

Q8030 – [Kit petite enfance pour l'éveil au goût](#) - mallette pédagogique – Institut Danone – 2012

Cet outil est composé d'un guide pratique, d'un livre de recettes et d'un fichier d'activités. Il est destiné aux assistantes maternelles pour permettre aux enfants de 0 à 3 ans de s'éveiller au goût et de découvrir les aliments.

K1140 – Un resto dans tous les sens - mallette pédagogique (conte + dossier pédagogique) – ABC Diététique - 2009
Fernand le coq, le chef cuisinier, Pénélope, Augustin, Hector et Coco sont les personnages de cette histoire interactive qui nous plonge dans le monde extraordinaire de la cuisine. Au travers d'activités pédagogiques les enfants découvrent l'importance de chacun des sens dans le plaisir de manger et la diversité alimentaire.

Q1250 - Un gâteau à croquer – conte (conte + livret) – ABC Diététique – 2016
Ce petit conte à destination des enfants de 0/3 ans et son livret pour leur parent permet d'aborder l'alimentation sous le volet de la convivialité et du plaisir de la table. Le livret à destination des parents propose des activités sensorielles, des informations et tout un tas de petites idées.

K5020 - Manuel de cuisine pour tous - dossier pédagogique – Les Anges Gardins – 2012
Le manuel de cuisine pour tous a été conçu pour initier chacun au plaisir simple de faire la cuisine pour lui-même et pour ses proches.

M1420 - Rythmes de vie - exposition (7 panneaux 40x60cm + cd-rom) - ADES du Rhône – nouvelle édition 2011
Dans le cadre de la prévention primaire de l'obésité infantile, cet outil vise à donner des informations sur les 3 aspects fondamentaux de la croissance de l'enfant : alimentation, sommeil et activité physique.

K1710 - La journée de Victor - mallette pédagogique– ADES du Rhône - 2002
Cet outil permet de mettre en place des actions auprès des enfants de 2 à 4 ans, en ce qui concerne leur alimentation, leur sommeil et leurs activités physiques, dans leurs différents lieux de vie et en privilégiant le rôle de la famille.

Bibliographie :

[Nutrition des enfants de 3 mois à 3 ans \(professionnels\) - janvier 2016](#) - Bibliographie – IREPS Aquitaine

[Nutrition des enfants de 3 mois à 3 ans \(parents\) - novembre 2016](#) Bibliographie – IREPS Aquitaine

● Alimentation durable

[Alimentation saine et durable pour des enfants de 0 à 6 ans. Recommandations aux parents et assistantes maternelles](#) – dossier pédagogique – Anis Etoilé –
Quelques pistes pour privilégier une alimentation durable avec les plus jeunes

[La Bio en restauration collective – les conditions de la réussite, des témoignages pour comprendre](#) – brochure - Bio consom'acteurs – 2010

Cette brochure se veut un outil pratique pour aider à intégrer la bio en restauration collective et présente les 7 points clés essentiels à prendre en considération pour réussir cette démarche.

Alimentation-Production : de la terre à l'assiette - revue - Symbioses 87 - vol. 1 - 2010
Pour comprendre la production alimentaire et ses enjeux, pour découvrir les nombreuses initiatives d'enseignants et d'animateurs, dans les fermes, les classes, les cuisines, les potagers.

Outils disponibles en prêt à l'ADES du Rhône :

P1110 - Atelier Cuisine et Alimentation Durable - dossier pédagogique – ANIS Etoilé - 2010
Ce guide pédagogique donne des éléments méthodologiques pour la mise en place d'ateliers cuisine : les différentes étapes des ateliers et les conditions à réunir (sécurité, hygiène, matériel, ambiance), les éléments à valoriser pour créer un atelier intéressant et constructif (recettes, dynamique de groupe, valorisation des préparations et dégustation).

P1140 - Jardin des couleurs - dossier pédagogique – Le début des haricots - 2011

Ce cahier pédagogique au départ pour les instituteurs et institutrices partenaires du projet "Jardin des Couleurs" (Région de Bruxelles-Capitale), peut apporter une aide, de l'inspiration, des pistes utiles pour quiconque souhaiterait se lancer dans un projet pédagogique sur le thème de l'alimentation durable.

P1160 - [Cuisiner les jardins. Du jardin à l'assiette : de l'importance des ateliers pédagogiques pour une alimentation durable](#) - dossier pédagogique – DRAAF SRAL Auvergne - 2013

Ce guide a pour objectif : D'encourager tout animateur et/ou toute(s) équipe(s) pédagogique(s) à mettre en place des ateliers associant les outils jardin et cuisine, dans un objectif d'éducation au développement durable, d'éducation nutritionnelle, d'éducation au goût....

K5030 - **Manuel des jardiniers sans moyens** - dossier pédagogique – Les Anges Gardins – 2011

Cet outil part de la conviction que tout le monde peut jardiner, malgré l'absence d'expérience, de terrain ou de moyens financiers.

● Estime de soi et bien-être

[Renforcer l'estime de soi chez les jeunes enfants](#) – brochure - NESME (Anne-Louise) - 2011. - 19p.

L'objectif de ce livret est de former et d'informer les parents afin que, par leurs attitudes éducatives, ils favorisent chez les tout-petits l'estime de soi nécessaire au mieux-être

[Développer les compétences psychosociales chez les enfants et les jeunes](#) – revue – La Santé en action – N°431 – mars 2015

De très nombreux programmes d'éducation à la santé, de santé publique, entendent développer les compétences psychosociales. Ce dossier pose la problématique, installe une distance critique face à un concept dont la mise en œuvre requiert la plus grande exigence.

[Développer les compétences psychosociales des enfants et des parents : Pourquoi et comment ?](#) - article - LAMBOY (Béatrice) - GUILLEMONT (Juliette) – Cairn vol.4 - 2014

[Répondre aux besoins des enfants. Les étapes du développement des jeunes enfants](#) - revue - Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants - 2009

[Image de soi positive. Un bon départ grâce à une saine image de soi](#) – article – Best start – 2009

Dossier : L'estime de soi - [Métiers de la petite enfance](#) - revue - vol23 n°241 - janvier 2017

Mieux connaître les compétences du petit enfant – article - [Education pour la santé et petite enfance](#) - La Santé de l'homme n°361 – septembre 2002

Intervention Enfance famille : 5 livrets [Agressivité](#) ; [Anxiété](#) ; [Attachement](#) ; [Attention](#) ; [Estime de soi](#) ; [Guide utilisation](#) - guide pédagogique - Agence de la Santé publique du Canada - 2004

L'affirmation de soi pour les enfants et les adolescents - ouvrage - BRICOUT (Laure) - Dunod - 2015 - 206 p.

Guide méthodologique et pratique sur l'affirmation de soi et la construction de séances autour de l'affirmation de soi adaptées aux enfants et aux adolescents.

[Bâtir la résilience chez les jeunes enfants. Pour les parents de jeunes enfants de la naissance à l'âge de six ans + Ateliers clé en main](#) – dossier pédagogique -Centre de ressources Meilleur départ - 2012 / 2015

Ce dossier permet d'aider les parents et professionnels à améliorer la capacité des enfants à surmonter les défis de la vie et à s'épanouir. Il est construit autour d'informations courantes sur la résilience, de conseils utiles, de témoignages de parents, de liens vers d'autres ressources et de pistes d'atelier à mettre en place avec les parents.

[Les relations entre pairs. Aider les enfants à créer des liens d'amitié](#) – dépliant - Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants - 2009

Outils disponibles en prêt à l'ADES du Rhône :

B4520 - La roue des émotions : version enfant – jeu – L'Autrement dit – 2015

Cet outil a pour objectif d'aider les enfants à verbaliser leurs émotions et à identifier quels sont leurs besoins.

B4530 – La roue des émotions ; version adulte – jeu – L'Autrement dit – 2015

Cet outil a pour objectif d'aider les adolescents et adultes à verbaliser leurs émotions et à identifier quels sont leurs besoins.

B4460 - J'me sens bizarre – fichier d'activité - HAZEBROUCQ S. - 2011

En passant en revue les cinq grandes émotions du quotidien : la colère, la joie, la tristesse, la peur et l'ennui, l'auteur propose aux petits et aux plus grands de les vivre pleinement à travers différentes activités proposées dans ce cahier.

M4510 - 140 jeux de relaxation pour l'école et à la maison – mallette pédagogique (ouvrage + dvd) - Editions Retz – 2016

L'objectif de cet outil est d'aider les enseignants du niveau maternel et élémentaire à maintenir un bon climat de travail au sein de la classe ou une ambiance calme dans un cadre périscolaire. Les activités sont prévues de 5 à 45 minutes, en classe, à l'extérieur, ...

M4550 - Concentration et relaxation pour les enfants : 100 exercices ludiques à faire à l'école ou à la maison – ouvrage - Editions Albin Michel - 2015

Ce livre s'adresse aux parents, enseignants ou éducateurs pour apaiser les enfants, les détendre et favoriser leur attention. 100 exercices à mettre en place, en individuel, à la maison comme, en collectif.

M1580 - Le yoga des petits pour bien dormir - ouvrage jeunesse – Whitford R.- 2006

Dix postures de yoga pour divertir les tout-petits tout en les préparant au sommeil, en les aidant à se calmer avant l'heure du coucher ou de la sieste.

M1590 - Jeux de relaxation. Pour des enfants détendus et attentifs – ouvrage + cd audio – Malenfant N. - 2010

Cet outil, composé d'un ouvrage et d'un cd audio, s'adresse aux professionnels et parents souhaitant animer des séances de relaxation auprès d'enfants de 2 à 6 ans

● Parentalité

[Naître parent](#) - ouvrage - Yapaka – 2015

Cet ouvrage est un outil d'accompagnement pour les professionnels de la petite enfance, qu'ils soient du secteur de la santé, du social ou de l'éducation, qui souhaitent entreprendre des actions alliant promotion de la santé et accompagnement à la parentalité.

[Le livret des parents](#) - Ministère des familles, de l'enfance et des droits des femmes – 2016

Les futurs parents le recevront entre le 4^{ème} et le 5^{ème} mois de la grossesse. Ils y trouveront des repères clés notamment en matière prévention pendant la grossesse, de développement du bébé, d'éducation non violente, de droits de l'enfant, de lieux et sites en matière d'accompagnement à la parentalité.

[Être parent. Une série de films pour expliquer les enfants](#) - Maison des Jeunes et de la Culture Lorraine - Vidéos 2014

Série pour donner des clés de compréhension aux parents face aux enfants.

[La famille tout écran](#) – dossier – Clémi – 2017

Ce guide a pour vocation d'apporter des éclairages utiles et des conseils pratiques à tous les parents, mais aussi à l'ensemble des acteurs éducatifs et associatifs intéressés par ces questions

[Vos enfants et les écrans : des repères pour les 0 6 ans](#) – dépliant – Grand Lyon – 2016

[Les enfants et les écrans. Revue de littérature](#) – bibliographie - Grand Lyon – 2017

[Maîtrisons les écrans : La campagne 3-6-9-12 donne des repères](#) - campagne – Yapaka

[4 temps sans écrans](#) – campagne – Ville Evrad

Outils disponibles en prêt à l'ADES du Rhône :

B1250 - Parlons ensemble d'éducation – dossier pédagogique – CERIS - 2010

Les objectifs spécifiques de ce programme belge sont de faire émerger les représentations et de permettre une prise de conscience des besoins psychosociaux de l'enfant, d'aider les parents à verbaliser leur réflexion, de favoriser les échanges entre professionnels et parents, d'apporter des repères éducatifs.

B1130 - Etre parent c'est ... ? - Mallette pédagogique – Yapaka – 2013

Cette campagne propose un recueil de paroles de parents sur leurs attitudes face à des situations et des affiches reprenant quelques conseils.

B1230 – Grandir avec des repères et des limites - dossier pédagogique – Office de la Naissance et de l'Enfance belge - 2005/2007

Ce dossier se veut un outil de réflexion sur les repères et les limites à donner aux enfants.

Il est constitué d'une [brochure parents](#), pour les professionnels d'un [guide pratique](#) pour accompagner l'utilisation de cette brochure et d'un [dossier complémentaire](#)

● Santé environnement

[Guide de recommandations pour l'accueil d'enfants dans un environnement sain : 14 fiches pratiques de bons gestes à adopter pour réduire au quotidien l'exposition aux substances polluantes dans l'environnement intérieur des structures d'accueil petite enfance](#) – dossier pédagogique - ARS Nouvelle-Aquitaine - janvier 2017

[Pour une meilleure qualité de l'air intérieure dans les lieux accueillants des enfants. Guide pratique 2015](#) - ouvrage - Ministère de L'écologie, du développement durable et de l'énergie. - 2015

Ce guide pratique a pour but de fournir une aide opérationnelle aux différentes-catégories d'intervenants dans les établissements qui accueillent des enfants afin d'engager une démarche proactive et coordonnée d'amélioration de la qualité de l'air intérieur (QAI).

[Santé et environnement, des pistes pour agir ensemble](#) – revue - La Lettre du GRAINE N°22 - 2015

Cette Lettre du GRAINE illustre une prise de conscience de plus en plus prégnante : celle de l'interdépendance entre notre environnement et notre santé.

[Les guides du CNB. Qualité acoustique des établissements d'accueil d'enfants de moins de 6 ans](#) – dossier pédagogique – CIDB – 2017

Ce document a pour objectif d'informer les concepteurs et gestionnaires d'établissements d'accueil de la petite enfance, et de les aider à mieux prendre en compte l'environnement sonore dans ces établissements.

[Grandir avec les sons](#) – brochure – CIDB – 2014

Grandir avec les sons – exposition – CIDB - *Outil empruntable à l'ARS délégation Rhône Métropole de Lyon*

[Santé et environnement 7 & 8](#) - Bibliographie - Maison de l'environnement de l'Isère / Maison Rhodanienne de l'Environnement – 2014

[Dehors ! La nature pour apprendre](#) – revue - Symbioses n° 100 - 2013

[Eduquer à l'environnement en maternelle N° Spécial](#) - revue - Numéro spécial 2009- réédition 2013

[Développement durable et promotion de la santé](#) – revue - La santé de l'homme n°395 – mars 2002

[Mini guides thématiques Nesting](#) – brochure - WESCF - 2017

Jouets, produits ménagers, cosmétiques bébé, ...

[Guide de la pollution de l'air intérieur](#) – brochure – INPES - 2009

[Je suis écoparent](#) – dépliant - ARE Normandie - 2013

[Produits ménagers écologiques : faites les vous-même !](#) -dépliant - Connaître pour agir, N°66 - janvier 2012

Les enfants des bois - pourquoi et comment sortir en nature avec de jeunes enfants. – ouvrage - Sarah Wauquiez – 2014 - Books on Demand

Ce livre propose des connaissances de base et des idées pour mettre sur pied un jardin d'enfants dans la nature, une école enfantine dans la forêt, des sorties régulières dans la nature avec une école maternelle ou une crèche.

Air et santé. Livret ressources – dossier pédagogique - ADES du Rhône / Grand Lyon – 2012

Livret ressources sur la qualité de l'air et ses polluants. Il accompagne les enseignants et les animateurs dans leur projet d'éducation au développement durable en leur proposant des connaissances de base, des études scientifiques et techniques, des références, des outils pour intervenir. Il incite également à agir et à changer son comportement.

P2100 - Dépollu'Air : Un outil pédagogique pour découvrir les gestes qui préservent l'air et notre santé –jeu – Oïkos - 2016

Ce jeu de plateau a pour objectif de sensibiliser à la question de la qualité de l'air intérieur et extérieur : comprendre la pollution dans l'habitat et son environnement et découvrir les gestes à adopter au quotidien.

P2110 - Il était une fois... ma chambre, mon univers, ma santé – dossier pédagogique – CERES - -2007

Ce document vise à donner une information complète aux professionnels de santé et de la petite enfance, pour leur permettre d'aider les familles à prévenir les risques de pollution intérieure et leurs effets sur la santé des enfants lors de l'aménagement des chambres.

P1030 – Le grand ménage - dossier pédagogique – Raffa - 2005

Ce livret donne des recettes écologiques et économiques pour nettoyer et entretenir sa maison.

Retrouvez plus de ressources sur le site de l'ADES et dans la rubrique [Rythmes de vie des tous petits de l'ADES du Rhône](#)