



Faire face au défi climatique sans devenir dingue et en se faisant plaisir !

CONVERSATIONS CARBONE

*Accompagner le changement durable de comportement
vers un mode de vie plus sobre en carbone.*

Isabelle LARDON et Magali CLAUZONNIER

Facilitatrices certifiées, Conversations Carbone France



Les CC, très concrètement...

**Un groupe
de 6 à 10 personnes
dans un lieu
convivial**



**2 facilitateurs
spécifiquement
formés**



**6 ateliers de 2
heures
sur 4 mois**



**Des données fiables
et des info locales
sur 4 thèmes**

Energie à la maison
Voyage et transport
Alimentation et eau
Conso et déchets

Le parcours permet à chaque participant

d'élaborer son propre **plan d'actions** et

d'explorer les **premiers passages à l'acte**

vers un mode de vie plus sobre en carbone

**Compatible
FACTEUR**

4



Une méthode singulière... décryptage

- **Une méthode puissante, alliant :**

- Expertise technico-pratique
- Savoir-faire psychologique



- **Un espace de respect, de soutien et d'écoute**

- Laisser la place aux émotions
- Connecter ses valeurs
- Traverser les résistances, déni et sentiment de perte (deuil)

- **Emergence d'une volonté d'action ancrée et pérenne**

(et évite l'effet rebond par son approche globale)



Les CC, un ferment précieux pour vos dynamiques territoriales

- **Amplifier la diffusion du changement**
 - Connecter les pionniers, cultiver des minorités actives
 - Des vecteurs de cohérence locale
- **Acquérir des compétences clés**
 - Vivre la facilitation : une expérience qui transforme
 - Des savoirs-faire essentiels, en émergence
 - Au service de tous vos projets...

... pour une véritable résilience territoriale.



Un déploiement co-construit avec le territoire

> LILLE

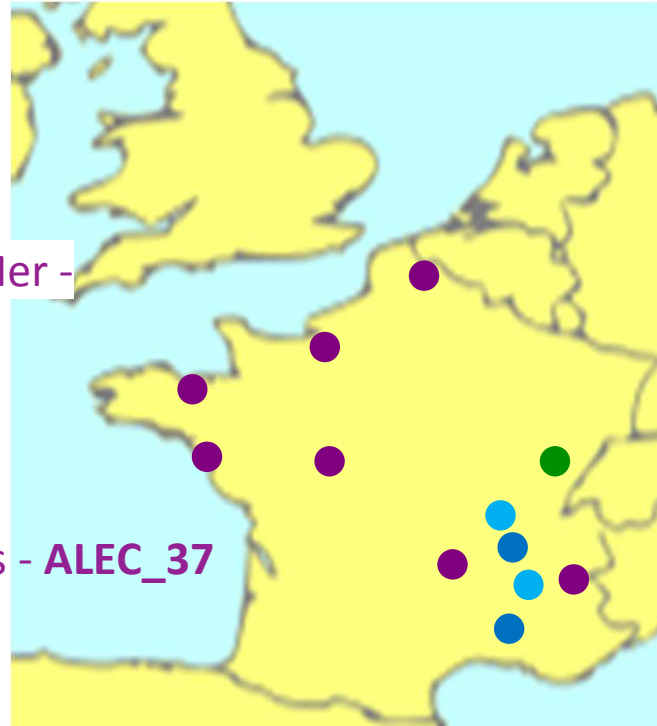
> ALEC_27 (Eure)

> CC LAMBALLE Terre et Mer -
ALEC_22

> LORIENT agglo - ALOEN

> CC TOURAINE Est Vallées - ALEC_37

> CD PUY DE DÔME



> CA GRAND BESANÇON
+ Structures partenaires

> CC SAÔNE BEAUJOLAIS

> BIOVALLEE - CC VAL DROME

> RESEAU FEVE (Lyon)

> ALTE Provence

ADEME



**La formation de facilitateurs CC est organisée
en partenariat avec l'Institut négaWatt**

